

## Loisirs sportifs.

18-03-2007

Dernière mise à jour : 03-10-2013

-

SENTIERS DE RANDONNEES accessibles pour les marcheurs et aussi pour les poussettes.

Entre terre et mer.

Ce magnifique parcours qui longe la côte escarpée et permet tout à la fois de découvrir le littoral et les étonnantes demeures du début du siècle, telle celle appelée "Kermoor" d'inspiration orientale, traverse le GR 34 sur une distance de 5,5km en bord de mer, sur le territoire de la commune.

Le Portrieux, où furent réalisés les premiers ouvrages d'art de la baie, vit partir les premières goélettes pour la pêche à Terre-Neuve en 1612.

Vous pourrez longer la plage du Portrieux jusqu'au rond-point et prendre l'escalier. S'offrira alors devant vous un magnifique panorama sur le port d'Armor, seul port en eau profonde entre Cherbourg et Brest, mais aussi sur la plage de la Comtesse et l'île du même nom, accessible à marée basse.

A la pointe du Sémaphore, la table d'orientation permet d'identifier les points caractéristiques du large, de Bréhat au cap Fréhel et de découvrir dans son ensemble : le plateau des îles Saint-Quay, long de 10km et large de 3km ainsi que l'île Harbour, facilement reconnaissable car surmontée d'une maison et d'un phare.

Parcourez ensuite la plage du Châtelet, celle du Casino et la Grève noire, la pointe de l'Isnain et la grève Gicquel dominée par le rocher du Gerbot d'Avoine, puis la fontaine Saint-Quay, commémorant l'arrivée du saint évangéliste, le Romeur marquant la limite entre les communes de Saint-Quay-Portrieux et Tréveneuc.

Point de vue sur l'anse Saint-Marc et la chapelle du XVIIIe siècle

-

- PECHE A PIED :

-

C'est parti pour une sortie pêche à pied !

Que ce soit de la Côte d'Émeraude à la Côte de Granit Rose en passant par la Côte de Penthièvre et celle du Goëlo une multitude de coquillages et de crustacés : les palourdes, les coques, les moules et huîtres sauvages, les pieds de couteau, les bigorneaux, les crabes, l'ormeau ou encore les praires se découvrent lors des grands marées.

La route...

... des coquillages

Coques à St Jacut-de-la-mer

Longue presqu'île entre les baies de l'Arguenon et de Lancieux. L'architecture du village est bien particulière : les maisons sont construites pignon sur rue par groupe, serrées les unes contre les autres pour se protéger du vent du Nord.

Huîtres à Saint-Cast-le-Guildo

Célèbre station balnéaire proposant 7 plages. Dès 1900, les baigneurs en foulaient le sable. La commune se divise en 3 quartiers : Les Mielles : la partie station balnéaire, La Garde : sur les hauteurs et l'Isle : pittoresque quartier de pêcheurs composé de ruelles.

Moules dans la baie de la Fresnaye

Vaste baie qui s'enfonce entre le Cap Fréhel et la pointe de Saint-Cast-le-Guildo. Typique du coin avec ses étendues vaseuses découvertes à marée basse, ses prés-salés.

Coquilles et praires à Erquy

Port de pêche. Capitale de la coquille Saint-Jacques. Malgré l'attrait touristique en été, le bourg conserve une charmante personnalité.

Moules à Planguenoual et Hillion

La commune d'Hillion forme une presqu'île à l'est du département dans l'anse d'Yffiniac. En automne et hiver des milliers d'oiseaux viennent nicher ici.

Coquille Saint-Jacques dans la baie de Saint-Brieuc

C'est l'une des trois plus grandes baies de la côte Nord de la Bretagne. A marée basse, la mer se retire sur 7 kilomètres dans l'anse d'Yffiniac, découvrant de vastes étendues vaseuses.

Huîtres à Paimpol

C'est la cité des Islandais. On retrouve dans la ville les belles demeures des armateurs de cette époque et les cimetières marins émouvants. De la pointe de l'Arcouest, le magnifique panorama permet de distinguer

l'archipel de Bréhat.

#### Moules à Plougrescant

Petite bourgade au cœur d'une presqu'île bordée d'îlots. 17 kilomètres d'une côte très découpée par vents et marées, avec de nombreux îlots rocheux. L'activité traditionnelle jusqu'au XXème siècle était le ramassage d'algues.

#### Coques dans la baie de Plestin-les-Grèves

Blotti dans l'embouchure du Douron. Sa lieue de grève, on appelle ainsi la vaste étendue sableuse (4 kilomètres de long et un estran large de plus d'1 kilomètre) est très largement ouverte vers le Nord.

#### La Coquille Saint-Jacques

Spécialité des Côtes d'Armor et plus spécifiquement de la baie de Saint-Brieuc

Elle peut se cuisiner de nombreuses façons et on la retrouve au menu de nombreux restaurants.

#### L'Ormeau

Coquillage rare et raffiné. Du fait de sa rareté, les pêcheurs ne dévoilent pas les lieux où ils en trouvent.

#### Au bonheur des pêcheurs...

#### Sorties pêche en mer en bateau

Vous pouvez venir pêcher sur l'ensemble du littoral des Côtes d'Armor.

En vedette, à bord d'un voilier traditionnel ou d'un zodiac, vous partirez à la pêche aux maquereaux, lieus, rougets, bars...

Principaux contacts qui proposent des sorties pêche en mer :

(liste non exhaustive. Contactez nos offices du tourisme)

- vedettes de l'île de Bréhat, tel : 02 96 55 79 50

- Armor Découverte à Perros-Guirec, tel : 02 96 91 10 00

- Pêche sportive au bar à Pleubian, tel : 02 96 22 21 91

[www.guidedepecheaubar.com](http://www.guidedepecheaubar.com)

- Office de tourisme de Saint-Quay-Portrieux, tel : 02 96 70 40 64

[www.saintquayportrieux.com](http://www.saintquayportrieux.com)

- Centre Le Vorlenn à Trédrez-Locquémeau, tel : 02 96 35 23 37

- Armor Découverte à Trégastel,

tel : 02 96 91 10 00

#### Pêche en rivière

Rivières, lacs, canaux : un choix fantastique pour pêcher en toute saison.

Plus de 6 700 km de ruisseaux et rivières, 14 lacs de première catégorie, le Canal de Nantes à Brest et le Canal d'Ille et Rance, ainsi que 43 plans d'eau de 2ème catégorie couvrent une superficie de 1 260 ha.

Principaux lieux de pêche :

- lac de Jugon-les-lacs

Entouré de bois et de forêts, un cadre idyllique pour traquer brochets et perches. Pêche aux leurres, remise du poisson à l'eau.

- l'Étang Neuf de Saint-Connan

Les truites arc-en-ciel peuvent y atteindre 8kg... La pêche peut s'y pratiquer de la rive sur les avancées aménagées.

- étang des Doves à Corlay

- étang de Beaucours à Saint-Nicolas-du-Pélem.

En savoir plus sur la pêche en Côtes d'Armor :

[www.maisonpechenature.com](http://www.maisonpechenature.com)

Fédération des Côtes d'Armor pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

Tel : 02 96 68 15 40

Un week-end pêche et nature

A partir de 342€ / pers. (3-4 jours/3 nuits)

Consultez le détail du séjour

Réservez ce séjour

Informations et réservations,

tel : 02 96 62 72 15

- GOLF DES AJONCS D'OR OU DE PLENEUF VAL ANDRE (en bord de mer).

- Ici le Golf des Ajoncs d'Or.

Coordonnées & Informations

ADRESSE  
KERGRAIN

22410 SAINT QUAY PORTRIEUX

TÉLÉPHONE  
02 96 71 90 74

FAX  
02 96 71 40 83

E-MAIL  
golfdesajoncsdoe@wanadoo.fr

SITE WEB  
golfdesajoncsdor.com

ACCÈS

De st Briec : RN12 jusqu'à "paimpol par la côte" D784 jusqu'à Binic. Prendre la D4 direction Châtelaudren jusqu'à lantic. Notre Dame de la Cour/Lantic, prendre la D121, le golf est à 3 km.

OUVERTURE  
TOUTE L ANNEE

FERMETURE

-

DIRECTEUR  
jean-Luc ROPERCH

PROFESSEURS  
Daniel DUGUE

-

-

ADHÉRENTS

540

## Le parcours

NBRE DE TROUS

18

PAR

72

LONGUEUR

6078

ARCHITECTE GOLF

Carlian/desheulles/ J.P. Foures

DATE DE CRÉATION

1976

HANDICAP MINI HOMME :

36

HANDICAP MINI FEMME :

36

CARTE DES SCORES :

- Un pole de loisirs à Saint Brieuc : cinéma, bowling, patinoire etc.....

-

- des cours de tennis à Lanrodec.

-

- plusieurs centres équestres.

-

-

- des circuits de karting indoor (plérin)

-

KART'INDOOR Work14 RUE LEQUIER - 22190 PLERIN France WorkTél :  
Email :

02 96 74 50 40

WorkFaxFax : 02 96 74

Profitez de la piste de 400 mètres de long pouvant accueillir jusqu'à 15 pilotes simultanément. Sur une superficie couverte de 4500 m<sup>2</sup>, Plérin Kart' Indoor a conquis de nombreux amateurs de sensations fortes.

Le chrono électronique permet de mesurer vos performances (meilleurs tours etc.). Sensibilisation à la sécurité et aux règles de conduite lors de briefing préalable.

Il vous sera proposé :

- - des karts adultes de 200 m<sup>3</sup>, 4 temps

- - des karts enfants de 120 m<sup>3</sup>, 4 temps (les adultes peuvent accompagner les enfants)

- - des karts bi-places pour les handicapés.

-

- toutes les pratiques nautiques (ex: kitesurf à Plérin).

Cette liste n'étant pas exhaustive, n'hésitez pas à nous contacter pour d'autres centres d'interet.

A noter: Parapentistes ou deltistes, vous trouverez de nombreux sites de vol libre tout au long de la baie de Saint Briec.

Le club local des Goêlands d'Armor peut proposer des vols découverte en parapente biplace.

